



दैनिक

मुंबई हलचल

आब हर सच होगा उजागर

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त



आपके लिए
MM
MITHAIWALA
गरमा गरम नाश्ता और
शुद्ध घी की मिठाइयाँ
पासल

zomato swiggy
amazon.in flipkart

Order on WhatsApp
+91 98208 99501
www.mmmithaiwala.com

उद्घव टाकड़े के ड्रीम प्रॉजेक्ट पर, ‘ग्रहण’



समुद्री सफर के लिए मुंबईकरों
को करना होगा और इंतजार

संवाददाता

मुंबई। कोरोना संकट और लॉकडाउन की वजह से मुंबई में कोरल्ट रोड का काम भी प्रभावित हुआ है। इससे कोरल्ट रोड का काम पूरा होने में तय समय से 5 महीने अधिक लग सकते हैं। पहले प्रॉजेक्ट का काम जुलाई 2023 में पूरा करने का लक्ष्य रखा गया था, अब 2023 के आखिरी में पूरा होने का अनुमान है। बीएमसी ने इसकी पुष्टि की है। (शेष पृष्ठ 3 पर)



10.58 किलोमीटर के प्रॉजेक्ट में 3 इंटरचेंज व 4 पार्किंग होंगे, दक्षिण मुंबई में प्रियदर्शिनी पार्क से छोटा चौपाटी तक 2 समानांतर टनल बनेंगे।

‘15 अगस्त के पहले
शहरों को दहलाना
चाहते थे आतंकी’



UP में आतंक की साजिश नाकाम

पाक में है इनका आका

संवाददाता

लखनऊ। यूपी के एडीजी प्रशांत कुमार ने बताया कि लखनऊ से गिरफ्तार किए गए दोनों आतंकवादी अलकायदा समर्थित अंसार गजवातुल हिंद संगठन से जुड़े हुए थे। ये लोग 15 अगस्त से पहले शहरों को दहलाने की योजना बना रहे थे। एटीएस को इनके पास से विस्फोटक बरामद हुआ है। लखनऊ में एटीएस की कार्रवाई में गिरफ्तार किए गए दोनों आतंकवादी अलकायदा समर्थित गजवातुल हिंद संगठन से जुड़े हुए थे। यह संगठन उमर नामक एक व्यक्ति द्वारा संचालित किया जा रहा था। (शेष पृष्ठ 3 पर)

शरद पवार का मोदी सरकार पर हमला

‘महाराष्ट्र विधानसभा से बने कानूनों में दखलंदाजी का हक नहीं’



संवाददाता

मुंबई। मोदी सरकार के मर्मिंडल विस्तार से पहले को-ऑपरेशन (सहकारिता मंत्रालय) के नाम से एक नया विभाग बनाया गया था। सहकारिता मंत्रालय को लेकर दिग्गज नेता और एनसीपी चीफ शरद पवार ने सवाल खड़े किए हैं। पवार ने मोदी सरकार को निशाने पर लेते हुए कहा है कि महाराष्ट्र विधानसभा से मंजूर हो चुके कानूनों में दखल देने का केंद्र सरकार कोई अधिकार नहीं है। बता दें कि अभी सहकारिता मंत्रालय की जिमेदारी केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के पास है। शरद पवार के इस बयान से केंद्र के नए सहकारिता मंत्रालय को लेकर विपक्षी दलों की जंग शुरू होती दिख रही है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

राहुल ने केन्द्र सरकार पर ली चुटकी, कहा-मंत्रियों की संख्या बढ़ गयी, लेकिन कोविड टीकों की नहीं



नई दिली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने रविवार को केन्द्र सरकार से चुटकी लेते हुए कहा कि मंत्रियों की संख्या बढ़ गयी है लेकिन कोविड के टीके नहीं बढ़े हैं। उन्होंने रोजाना हो रहे टीकाकरण का चार्ट भी साझा किया, जिसके अनुसार, दिसंबर 2021 तक सभी वयस्कों का टीकाकरण पूरा करने का लक्ष्य अभी बहुत दूर है। गांधी ने ट्रीट किया, ‘मंत्रियों की संख्या बढ़ी है, वैक्सीन की नहीं।’ (शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**निजता के लिए**

आज के समय में निजता की रक्षा सबसे जरूरी है और किसी भी कंपनी या संस्थान को यह रियायत नहीं मिलनी चाहिए कि वह किसी की निजी सूचनाओं का उपयोग करे। निजता-नीति पर जारी विवाद के बीच वाट्सएप ने दिल्ली हाईकोर्ट में कहा है कि वह अपनी निजता-नीति पर रोक लगा चुका है। वाट्सएप ने लगे हाथ दिल्ली हाईकोर्ट को यह भी बताया है कि जब तक डाटा संरक्षण विधेयक प्रभाव में नहीं आ जाता, तब तक वह उपयोगकर्ताओं (यूजर्स) को नई निजता-नीति अपनाने के लिए बाध्य नहीं करेगा और इस नीति पर अभी रोक लगा दी गई है। एक बड़ी चिंता यह थी कि वाट्सएप की निजता-नीति को न मानने वाले यूजर्स को कुछ सुविधाओं से वंचित किया जाएगा। ऐसा अक्सर सोशल मीडिया कंपनियां करती हैं, यूजर्स से ज्यादा से ज्यादा जानकारी जुटाकर उसका व्यावसायिक उपयोग नई बात नहीं है। जैसे-जैसे यूजर्स अपनी सूचनाएं साझा करता है, वैसे-वैसे उसकी सुविधा बढ़ाई जाती है। लेकिन यह अच्छी बात है कि वाट्सएप ने अदालत के समक्ष यह भी साफ कर दिया है कि इस बीच वह नई निजता-नीति को नहीं अपनाने वाले यूजर्स के लिए उपयोग के दायरे को रीमिट नहीं करेगा। हालांकि, इसका सीधा संकेत है, भविष्य में यूजर्स को उतनी ही छठ पिलेगी, जितनी सूचना वे साझा करेंगे। सोशल मीडिया मंचों पर यह स्वाभाविक चलन है। कई सोशल मंच तो भरपूर सूचनाएं लेने के साथ ही यूजर्स का प्रत्यक्ष आर्थिक दोहन भी करते हैं या दोहन के बारे में सोचते हैं। आम लोगों व अदालतों को भी सजग रहना होगा कि आने वाले समय में कोई ऐसी चालाकी न हो कि यूजर्स चौतरफा ठगे जाएं। बहरहाल, अदालत में वाट्सएप के रुख का नरम पड़ा कुछ उत्साहजनक है। वाट्सएप की ओर से वरिष्ठ अधिकारी हरीश साल्वे ने कहा है कि हम स्वतः ही इस (नीति) पर रोक लगाने के लिए तैयार हो गए हैं। हम लोगों को इसे स्वीकारने के लिए बाध्य नहीं करेंगे। वैसे वाट्सएप इसके बावजूद अपने यूजर्स के लिए अपडेट का विकल्प दर्शाना जारी रखेगा। मतलब, निजता की रक्षा की लड़ाई लंबी चलने वाली है। सोशल मीडिया कंपनियां बहुत मजबूत हो गई हैं और अपनी मनमानी आसानी से नहीं छोड़ेंगी। गौरतलब है कि अदालत फेसबुक और उसकी सहायक कंपनी वाट्सएप की अपीलों पर सुनवाई कर रही है, जो वाट्सएप की नई निजता-नीति के मामले में जांच के भारतीय प्रतिस्पर्द्धा आयोग के आदेश पर रोक लगाने से इनकार के एकल पीठ के आदेश के विरुद्ध दाखिल की गई है। केंद्र सरकार को पूरी तरह से सर्वकारी ही निजता संबंधी समझौता कर लिया, तो फिर सरकार का डाटा संरक्षण संबंधी कानून निरर्थक हो जाएगा। आज सजग नागरिकों पर सर्वाधिक जिम्मेदारी है। निजता को जिस तरह की सुरक्षा अमेरिका या यूरोपीय देशों में हासिल होती है, वैसी ही सुरक्षा भारतीयों को भी हासिल होनी चाहिए। भारत एक विशाल बाजार है, हम अपना डाटा आसानी से या मुफ्त में किसी को हाथ लगने नहीं दे सकते। सरकार को पूरी तेजी के साथ जरूरी कदम उठाने चाहिए, ताकि निजता संबंधी विवाद का पटाक्षेप जल्द से जल्द हो।

चित्रकृष्ण में संघ चिंतन और योगी

आश्वर्य की बात यह है कि जिस घबराहट में संघ आज सक्रिय हुआ है अगर समय रहते उसने चारों तरफ से उठ रही आवाजों को सुना होता तो स्थिति इतनी न बिगड़ती। पर ये भी हिंदुओं का दुर्भाग्य है कि जब-जब संघ वालों को सत्ता मिलती है, उनका अहंकार आसमान को छोड़ लगता है। देश और धर्म की सेवा के नाम पर जौ नौटंकी चलती है उसका पटाक्षेप प्रभु करते हैं और हर मतदाता उसमें अपनी भूमिका निभाता है। उत्तर प्रदेश के चुनाव कैसे जीते जाएं इस पर गहन चिंतन के लिए राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सभी अधिकारियों और प्रचारकों का एक सम्मेलन चित्रकृष्ण में हुआ है। ऐसे शिविर में हुई कोई भी वार्ता या लिए गए निर्णय इतने गोपनीय रखे जाते हैं कि वे कभी बाहर योगी जी ने उत्तर प्रदेश के कट्टर हिंदुओं का दिल जीत लिया। दशकों बाद उन्हें लगा कि कोई ऐसा मुख्य मंत्री आया है जो हिंदुत्व के मुद्दे को पूरे दम-खम से लागू करेगा। पर यह मोह जल्दी ही भर्ग हो गया। योगी की इस कार्यशैली के प्रशंसक अब पहले की तुलना में काफी कम हो गए हैं।

जहां तक उत्तर प्रदेश के आगामी विधान सभा के चुनाव की बात है तो जिस तरह की अफरा-तफरी संघ और भाजपा में मची है उससे स्पष्ट है कि योगी सरकार की फिर से जीत की लेकर गहरी आशंका व्यक्त की जा रही है, जो निर्मल नहीं है। संघ और भाजपा के गोपनीय सर्वेक्षणों में योगी सरकार की लोकप्रियता वैसी नहीं सामने आई जैसी सैकड़ों करोड़ के विज्ञापन दिखा कर छवि बनाने की कोशिश की गई है। ये ठीक वैसा ही है, जैसा 2004 के लोकसभा चुनाव में वाजपेयी जी के चुनाव प्रचार को तत्कालीन भाजपा नेता प्रमोद महाजन ने 'इंडिया शाइनिंग' का नारा देकर खूब ढिंढोरा पीटा था। विषय तब भी बिखरा हुआ था। वाजपेयी जी की लोकप्रियता के सामने सोनिया गांधी को बहुत हल्के में लिया जा रहा था। सुषमा स्वराज और प्रमोद महाजन ने तो उन्हें विदेशी बता कर काफी पीछे धकेलने का प्रयास किया। पर परिणाम भाजपा और संघ की आशा के प्रतिकूल आए। ऐसा ही दिल्ली, पंजाब और पश्चिम बंगाल आदि राज्यों के विधान सभा चुनावों में भी हुआ। जहां संघ और भाजपा ने हर हथकंडे अपनाए, हजारों करोड़ रुपया खर्च किया, पर मतदाताओं ने उसे नकार दिया। अगर योगी जी के शासन की बात करें तो याद करना होगा कि मुख्य मंत्री बनते ही उन्होंने सबसे पहले कदम क्या उठाए, रोमियों स्कॉर्ड, कल्लखाने और मांस की दुकानों पर छापे, लव जिहाद का नारा और दंगों

में मुसलमानों को आरोपित करके उन पर पुलिस का सख्त डंडा या उनकी सम्पत्ति कुक्कर करना जैसे कुछ चर्चित कदम उठा कर योगी जी ने उत्तर प्रदेश के कट्टर हिंदुओं का दिल जीत लिया। दशकों बाद उन्हें लगा कि कोई ऐसा मुख्य मंत्री आया है जो हिंदुत्व के मुद्दे को पूरे दम-खम से लागू करेगा। पर यह मोह जल्दी ही भर्ग हो गया। योगी की इस कार्यशैली के प्रशंसक अब

पहले की तुलना में काफी कम हो गए हैं। इसका मुख्य कारण है कि योगी राज में बेरोजगारी चरम सीमा पर पहुँच गई है। महंगाई सारे देश में ही आसमान छूरही है तो उत्तर प्रदेश भी उससे अछूता नहीं है। इसके साथ ही नोटबंदी और जीएसटी के कारण तमाम उद्योग धंधे और व्यवसाय ठप्प हो गए हैं, जिसके कारण उत्तर प्रदेश की बहुसंख्यक जनता आर्थिक रूप से बदलाव हुर्दू है। रही-सही मार कोविड काल में, विशेषकर दूसरे दौर में, स्वास्थ्य सेवाओं की विफलता ने पूरी कर डाली। कोई घर ऐसा न होगा जिसका परिचय या रिश्तेदार इस अव्यवस्था के कारण मौत की भेंट न चढ़ा हो। बड़ी तादाद में लाशों को गंगा में बहाया जाना या दफनाया जाना एक ऐसा हृदयविदरक अनुभव था जो, हिंदू शासन काल में हिंदुओं की आत्मा तक मैं सिंहरन पैदा कर गया। बड़ी तादाद में लाशों को गंगा में बहाया जाना या दफनाया जाना एक ऐसा हृदयविदरक अनुभव था जो, हिंदू शासन काल में हिंदुओं की आत्मा तक मैं सिंहरन पैदा कर गया। योगी सरकार के बुलडोजरों ने निर्मता से धूलधूसरित कर दिया। योगी सरकार के बड़े लोगों ने मिलकर गौशालाओं पर कब्जे करने का और गौ सेवा के धन को उर्फ-फर्क करने का ऐसा निर्दनीय कृत्य किया है जिससे गौ माता उहें कभी क्षमा नहीं करेंगी। इस आरोप को सिद्ध करने के लिए तमाम प्रमाण भी उपलब्ध हैं। इन सब कमियों को समय-समय पर जब भी पत्रकारों या जागरूक नागरिकों ने उजागर किया या प्रश्न पूछे तो उन पर दर्जनों एफआईआर दर्ज करवा कर लोकतंत्र का गला धोने का जैसा निर्दनीय कार्य हुआ वैसा उत्तर प्रदेश की जनता ने पहले कभी नहीं देखा था। इसलिए केवल यह मान कर कि विषय बिखरा है, वैतरणी पार कर दिया जाए। योगी को बड़ी रकम इन नाच-गानों और आडम्बर में बर्बाद हो गई। प्रयागराज के अर्ध-कुम्भ को पूर्ण-कुम्भ बता कर हजारों करोड़ रुपया बर्बाद करना या वृदावन की 'कुम्भ पूर्व वैष्णव बैठक' को भी कोविड

काल में पूर्ण-कुम्भ की तरह महिमा मंडित करना शेखचिल्ली वाले काम थे। मथुरा जिले में तो कोरोना की दूसरी लहर वृद्धावन के इसी अनियन्त्रित आयोजन के बाद ही बुरी तरह आई। जिसके कारण हर गांव ने मौत का मंजर देखा। कोविड काल में संघ की कोई भूमिका नजर नहीं आई। न तो दवा और इंजेक्शनों की काला बाजारी रोकने में, न अस्पतालों में बेड के लिए बदलवास दौड़ते परिवारों की मदद करने में और न ही गरीब परिवारों को दाह संस्कार के लिए लकड़ी उपलब्ध कराने के लिए। मथुरा, अयोध्या और काशी के विकास के नाम पर दिलखाल कर धन लुटाया गया। पर हृषि, अनुभव, ज्ञान व धर्म के प्रति संवेदनशीलता के अभाव में हवाई विशेषज्ञों की सलाह पर ये धन प्रष्टाचार और बर्बादी का कारण बना। जिसका कोई प्रशंसनीय बदलाव इन धर्म नगरियों में नहीं दिखाई पड़ रहा है। आधुनिकरण के नाम पर प्राचीन धरोहरों को जिस बेदर्दी से नष्ट किया गया उससे काशीवासियों और दुनिया भर में काशी की अनूठी गलियों के प्रशंसकों को ऐसा हृदयधात लगा है क्योंकि वे इसे रोकने के लिए कुछ भी नहीं कर पाए। सदियों की सांस्कृतिक विरासत को बुलडोजरों ने निर्मता से धूलधूसरित कर दिया। योगी सरकार के बड़े लोगों ने मिलकर गौशालाओं पर कब्जे करने का और गौ सेवा के धन को उर्फ-फर्क करने का ऐसा निर्दनीय कृत्य किया है जिससे गौ माता उहें कभी क्षमा नहीं करेंगी। इस आरोप को सिद्ध करने के लिए तमाम प्रमाण भी उपलब्ध हैं। इन सब कमियों को समय-समय पर जब भी पत्रकारों या जागरूक नागरिकों ने उजागर किया या प्रश्न पूछे तो उन पर दर्जनों एफआईआर दर्ज करवा कर लोकतंत्र का गला धोने का जैसा निर्दनीय कार्य हुआ वैसा उत्तर प्रदेश की जनता ने पहले कभी नहीं देखा था। इसलिए केवल यह मान कर कि विषय बिखरा है, जबकि राष्ट्रपति अशरफ गनी का कहना है कि अफगान फौज और पुलिस तालिबान के बीच बिहारी लोगों की बीच बिहारी लोगों की बीच बिहारी हो गई है। जबकि राष्ट्रपति अशरफ गनी का कहना है कि अफगान फौज और पुलिस तालिबान आतंकवादियों को पीछे खदेड़ती जा रही है। उन्होंने यह भी कहा है कि अफगानिस्तान के विभिन्न जिलों में रोज लगभग 200 से 600 लोग मरे जा रहे हैं।

परसों तक ऐसा लग रहा था कि अफगानिस्तान में हमारे राजदत्तवास और वाणिज्य दूतावासों को कोई खतरा नहीं है लेकिन हमारा कंधार का दूतावास कल खाली हो गया। लगभग 50 कर्मचारियों और कुछ पुलिसवालों को आनन-फानन जहाज में बिठाकर नई दिल्ली ले जाया गया है। वैसे काबुल, बल्ख और मजार-शरीफ में हमारे कूटनीतिज्ञ अभी तक टिके हुए हैं लेकिन कोई आश्र्य नहीं कि वे दूतावास भी तालिबान के घेरे में खेड़ी ही चले जाएं। जो ताजा खबरें आ रही हैं उनसे तो ऐसा लगता है कि अफगानिस्तान के उत्तरी और पश्चिमी जिलों में रोज लगभग 200 से 600 लोग मरे जा रहे हैं।

तालिबान का कब्जा बढ़ता जा रहा है। एक खबर यह भी है कि तालिबानी हमले का मुकाबला करने की बजाय लगभग एक हजार अफगान सैनिक तालिबानी की सीमा में जाकर छिप गए। चीन पहुँचे हुए तालिबान प्रवक्ता ने पेइंचिंग में घोषणा की है कि 85 प्रतिशत क्षेत्र पर तालिबान का कब्जा हो चुका है जबकि राष्ट्रपति अशरफ गनी का कहना है कि अफगान फौज और पुलिस तालिबान आतंकवाद

कोरोना काल में सक्रिय है सेक्सटॉर्शन ऐकेट

अश्वील विडियो वायरल करने की धमकी देकर मांगी जाती है फिरौती

संवाददाता

मुंबई। सोशल मीडिया के जरिए लोगों से बातचीत करना जोखिम भरा हो सकता है। साइबर क्राइम एक्सपर्ट के मुताबिक, अगर सावधानी से बातचीत नहीं की जाए तो यह जी का जंजाल बन सकता है। इसलिए



किसी अनजान व्यक्ति का विडियो मैसेंजर कॉल आए तो सावधान हो जाए। कोशिश करें कि अज्ञात लोगों का विडियो कॉल रीसिव न करें। उसे नजरअंदाज कर दें, क्योंकि आजकल विभिन्न प्रकार के मोबाइल एप्प एवं सॉफ्टवेयर का इस्तेमाल कर लोगों का सेक्सटॉर्शन किया जा रहा है। इस प्रकार के साइबर क्राइम में सोशल मीडिया

यूजर को महिलाओं का नग्न विडियो दिखाया जाता है। इस दरमियान बातचीत में फँसा कर सामने वाली महिला उस मोबाइल यूजर को कपड़े उतारने के लिए कहती है। उसकी बातों पर भरोसा कर जैसे ही सोशल मीडिया यूजर इस तरह की हरकतें करते हैं, उसका वह अश्वील विडियो बना लिया जाता है। इस अश्वील विडियो को वायरल करने की धमकी देकर सेक्सटॉर्शन ऐकेट से जुड़े लोग सोशल मीडिया यूजर (शिकार) से भारी भरकम राशि की मांग करते हैं। इस ऐकेट के शिकार बॉलीवुड सेलेब्रिटीज से लेकर आम नागरिक तक हो चुके हैं।

मंत्री जितेंद्र आळाड के हाथों किया गया सबील का उद्घाटन

संवाददाता/समद खान

मुंब्रा। गत 9 जुलाई शुक्रवार रात 8:30 बजे शरिफा रोड रिश्त फरहान कॉम्प्लेक्स के सामने मरहम नसरुद्दीन नाईक और हनीफ मेमन की याद में पानी की सबील का उद्घाटन कलवा मुंब्रा के विधायक व गृह निर्माण मंत्री जितेंद्र आळाड के हाथों किया गया। यह सबील को बनाने में मरहम नसरुद्दीन नाईक की बेटी नेहा नाईक की और रकुफ मेमन की अहम भूमिका बताई जा रही है। यह दोनों के प्रयासों से पानी की सबील को तैयार किया गया। इस मौके पर मंत्री जितेंद्र आळाड ने मरहम नसरुद्दीन नायक को याद करते



हुए कहा कि जब मैं 2009 में मुंब्रा में पहली बार आया था उस वक्त मुझे मुंब्रा कि गलियां पता नहीं थीं, तभी नसरुद्दीन नायक साहब ने मेरी बहुत मदद की थी। उनके जाने का मुझे बेहद सदमा लगा था। उन्होंने अल्लाह से दुआ

करते हुए कहा कि अल्लाह जन्त में नसरुद्दीन नायक को आला मकाम आता करें। फिर नेहा नायक से हुई बातचीत के दौरान उन्होंने मंत्री जितेंद्र आळाड का तहे दिल से शुक्रिया अदा किया और इस काम में जिन लोगों ने

उनका साथ दिया था उनका भी आभार प्रकट किया और उन्होंने अपने वालिद मरहम नसरुद्दीन नायक को याद करते हुए कहा कि मेरे मेरे अब्दा जान ने हमेशा मुंब्रा वालों को पानी पिलाया है जब वह जिंदा थे तब यह काम मुंब्रा वालों के लिए बहुत किया है और मैं भी यह चाहती हूं कि उनके नक्शे कदम पर चलूं और इस बात को ध्यान रखते हुए मैंने यह पानी की सबील को बनाया है। ताकि जब तक यह सबील का पानी लोग पिंगे तो मेरे वालिद मोहतरम को सावध मिलता रहेगा और आए हुए तमाम लोगों का उन्होंने तहे दिल से शुक्रिया अदा किया।

(पृष्ठ 1 का शेष)

उद्घव ठाकरे के ड्रीम प्रॉजेक्ट पर 'ग्रहण'

महानगर में रेफ्रेक को समस्या से मुक्ति के लिए नियार्थीन कोस्टल रोड की समुद्री सुरक्षा दीवार का 68 प्रतिशत काम हो गया है। इससे कोस्टल रोड के काम को गति मिलेगी। मुख्यमन्त्री उद्घव ठाकरे की इस महत्वाकांक्षी परियोजना का अब तक 36 प्रतिशत काम हो गया है। बीएमसी कमिशनर आईएस चहल और अतिरिक्त आयुक्त अश्विनी भिंडे के मार्गदर्शन में कोस्टल रोड का काम तेजी से आगे बढ़ रहा है। कोस्टल रोड परियोजना से जुड़े एक अधिकारी ने बताया कि कोरोना संकट और लॉकडाउन के कारण कोस्टल रोड के काम में बाधा आई है। पिछले वर्ष भी मजदूरों की कमी के कारण कोस्टल रोड का काम प्रभावित हुआ था। इस साल भी लॉकडाउन के दौरान वही स्थिति रही। अधिकारी ने बताया कि जून से मजदूरों की समस्या दूर हुई है। इसके बाद काम तेजी से हो रहा है। कोस्टल रोड के लिए समुद्र में भारी जा रही है। समुद्र में 100 हेक्टेयर भारी हो चुकी है। बीएमसी के अनुसार, 90 प्रतिशत काम हो गया है। 10 हेक्टेयर भारी की परिमिशन मिल गई है, जिसका काम शुरू हो गया है। इसके अलावा, पाइल्स, पुलों के स्टंबं, पुल के लिए लगने वाले गर्डर, टरनल में प्रवेश के लिए लगने वाला रैप, आरसोसी बॉक्स व अन्य कार्य तेजी से हो रहे हैं।

शरद पवार का मोदी सरकार पर हमला

शरद पवार ने अपने आवास पर मीडिया से बातचीत में कहा, ऐसी चर्चा

हो रही है कि केंद्र सरकार का नया सहकारिता मंत्रालय महाराष्ट्र में सहकारिता आंदोलन को राह में अवरोध खड़ा करेगा। लेकिन ये चर्चा बेकार है क्योंकि सर्विधान के मुताबिक प्रदेश में सहकारी कानून बनाने की जिम्मेदारी राज्य सरकार की है। महाराष्ट्र विधानसभा में इसी आधार पर सहकारिता विभाग से संबंधित कानून बनाए गए हैं। केंद्र को महाराष्ट्र विधानसभा से तैयार हुए कानूनों में दखल देने का कोई अधिकारी नहीं है। इस दौरान पवार ने कहा कि मलिटर स्टेट बैंक केंद्र सरकार के द्वारा में आते हैं लेकिन सहकारिता मंत्रालय कोई नया मुद्दा नहीं है। पवार ने याद दिलाया कि जब वो 10 साल तक देश के कृषि मंत्री थे, तब वही थे एक मुद्दा था। ऐसे में बहुराज्य सहकारी संस्थाएं दो दो अलग-अलग राज्यों में संचालित होती हैं, उनका अधिकारी केंद्र सरकार के पास जाने को स्वतंत्र है। बताते चले कि 2013 में भी गुजरात हाई कोर्ट ने 97वें सर्विधान संस्थान के कुछ बिंदुओं को खारिज किया था। कोर्ट ने कहा था कि केंद्र सरकार सहकारी संस्थाओं से जुड़े नियम-कानून नहीं बना सकती, क्योंकि यह पूरी तरह से राज्य का मामला है।

राहुल ने केन्द्र सरकार पर ली चुटकी

उन्होंने हैशटैग लगाया है 'टीका कहा है' प्रधानमंत्री ने रेंद्र मोदी नीति सरकार में 43 मंत्रियों के शामिल होने के बाद राहुल गांधी ने यह टिप्पणी की है। केंद्रीय मंत्रिपरिषद में मंत्रियों की संख्या अब 77 हो गई है। गांधी ने जो चार्ट साझा किया है वह कोविड-19 की संभावित तीसरी लहर को रोकने

के लक्ष्य से भारत के टीकाकरण अनुपात का है। चार्ट के अनुसार, दिसंबर 2021 तक 60 प्रतिशत आबादी के टीकाकरण का लक्ष्य है और इसके लिए टीकाकरण की आवश्यक दर 88 लाख खुराक प्रतिदिन है। हालांकि, चार्ट में यह भी इंगित किया गया है कि पिछले सात दिनों में औसत टीकाकरण 34 लाख खुराक प्रतिदिन है, जो तय लक्ष्य से 54 लाख खुराक कम है।

'15 अगस्त के पहले शहरों को दहलाना चाहते थे आतंकी'

यूपी के एडीजी के अनुसार, अलकायदा समर्थित आतंकी संगठन पेशावर व क्वेटा से संचालित किया जा रहा था। उन्होंने कहा कि उमर लखनऊ में जाहाजी प्रवृत्ति के लोगों को तैयार कर रहा था। उन्होंने बताया कि मिनहाज अहमद और मरीशुर्दीन उर्फ मुशीर इस संगठन के सदस्य हैं। ये लोग 15 अगस्त से पहले शहरों में अलग-अलग जगह धमाके की योजना बना रहे थे। एडीजी ने बताया कि इनपुट के आधार पर मिनहाज के घर से भारी मात्रा में विस्फोटक बरामद किया गया है। एडीजी ने कहा कि सूचना मिलने पर एक टीम द्वारा मिनहाज अहमद के लखनऊ स्थित घर पर दबिश दी गई तो वह घर पर मिला। उसके घर से भारी मात्रा में विस्फोटक बरामद हुई। वहीं, प्राप्त हुए आईईडी को बीडीडीएस की मदद से निष्क्रिय कराया जा रहा है। दूसरी टीम के द्वारा अभियुक्त मरीशुर्दीन के लखनऊ स्थित घर पर दबिश दी गई। उसके घर से भारी मात्रा में विस्फोटक बरामद हुआ।

'लीजेंड दादा साहेब फाल्के अवार्ड्स-2021' द्वारा पत्रकार पुष्कर ओझा सम्मानित

मुंबई। 'लीजेंड दादा साहेब फाल्के अवार्ड्स-2021' का आयोजन संस्था के डायरेक्टर व फाउंडर डॉ. कृष्णा चौहान द्वारा मुंबई के अँधेरी (वेस्ट) में स्थित मेराहाल में ११ जुलाई २०२१ को किया गया। इस अवसर पर संस्था द्वारा पत्रकार पुष्कर ओझा को 'लीजेंड दादा साहेब फाल्के अवार्ड्स-२०२१' दादा साहेब फाल्के के पौत्र चंद्रशेखर पुलसलकर के शुभ हाथों से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि दादा साहेब के ग्रैंडसन चंद्रशेखर पुलसलकर, संगीतकार अनु मलिक, साउथ के एक्टर सुमन तलवार, बॉलीवुड एक्टर मुकेश त्रिप्पि, अरुण बख्ती, गजेंद्र चौहान, अनिल नागराज, गुजराती अभिनेता राजदीप, समाज सेवक अनिल मुरारका और अन्य महानुभाव ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाया। मुंबई से बहुमुखी प्रतिभाशाली पुष्कर ओझा सामाजिक, राजनीतिक और मनोरंजन के छेत्र में कई सराहनीय कार्य किया है और करते आ रहे हैं। पुष्कर ओझा पिछले बिस वर्षों से फिल्म इंडस्ट्री में जुड़े हुए है। और कई विभिन्न चैनलों में अपनी प्रतिभा दिखाकर अब पुष्कर ओझा खबर 24 चैनल से पत्रकारिता और साथ ही काफी समाजसेवा करते रहते हैं। इस अवसर पर पत्रकार पुष्कर ओझा संस्था के फाउंडर डा. कृष्णा चौहान को धन्यवाद दिया और उनको कामयाबी की शुभकामनाएं दी।



जगदानंद के इस्तीफे के बीच तेज प्रताप के तेवर नरम

लालू के बड़े बेटे बोले- पिता जी से बात हुई है, पार्टी में सब ठीक है, हम हैं क्या जिससे किसी को नाराजगी होगी?

पटना। राष्ट्रीय जनता (आरजेडी) के बिहार प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह के इस्तीफे की खबर के बाद शनिवार को तेज प्रताप यादव बदल-बदल से नजर आए। अपने विधायनसभा क्षेत्र हसपुर जाने के दौरान पटना में लालू यादव के बड़े बेटे तेज प्रताप को कहा-इस्तीफा की कोई बात नहीं है। हम हैं क्या, जिससे किसी को नाराजगी होगी। हमारी पिता जी से बात हुई है। जगदानंद बाबू ने इस्तीफे की बात को सही नहीं माना है। ऐसे में नाराजी का अरोप भी गलत है। बता दें कि शुक्रवार को प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह के आरजेडी सुप्रीमो लालू यादव को अपने पद से इस्तीफा



जिसमें कहा था कि लगता है अंकल नाराज है, हमारे भाषण पर ताली नहीं बजाते। तेज ने यह बयान पार्टी के स्थापना दिवस पर ५ जुलाई को दिया था। तेज प्रताप यादव की पुरानी पितरत है, वे पहले बयान देते हैं और बवाल होने के बाद उस पर नरमी दिखाते हैं। इस बार भी वही हुआ। पार्टी के स्थापना दिवस ५ जुलाई को उन्होंने वर्षांती मौजूद लालू प्रसाद की मौजूदगी में यह कहत हुए प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह पर खूब कटाक्ष किया कि उन्हें भगवान को छाड़कर किसी से डर नहीं लगता। अब ४ दिन बाद तेजप्रताप यादव ने कहा है कि 'वह हैं क्या जो उनसे किसी को नाराजगी होगी?'।



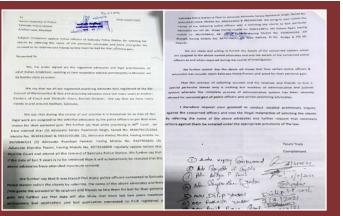
समाचार विशेष

मुंबई, सोमवार, 12 जुलाई 2021



मुंबई में 'पुलिस प्रैक्टिस' के खिलाफ वकीलों ने खोला मोर्चा

कई वकीलों ने पुलिस प्रशासन के कुछ अधिकारियों पर पुलिस प्रैक्टिस करने का आरोप लगाते हुए वरिष्ठ अधिकारियों को लिखित शिकायत भेजी है



मुंबई। वकीलों का आरोप है कि मुंबई के साक्षीनाका पुलिस स्टेशन के २-३ अधिकारी रिमांड पर लिए गए अपराधियों के परिज्ञानों पर उनके मन मताविक वकीलों से कानूनी सहायता लेने का दबाव बनाते हैं। मजबूरी में अभियुक्तों के परिज्ञान अनचाहे वकीलों को मोटी फीस देने को बेस है। जिसका बड़ा हिस्सा पुलिस महकमे के गिने चुने अधिकारियों को कमीशन के तौर पर दिया जाता है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि दादा साहेब के ग्रैंडसन चंद्रशेखर पुलसलकर, संगीतकार अनु मलिक, साउथ के एक्टर सुमन तलवार, बॉलीवुड एक्टर मुकेश त्रिप्पि, अरुण बख्ती, गजेंद्र चौहान, अनिल नागराज, गुजराती अभिनेता राजदीप, समाज सेवक अनिल मुरारका और अन्य महानुभाव ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाया। मुंबई से बहुमुखी प्रतिभाशाली पुष्कर ओझा सामाजिक, राजनीतिक और मनोरंजन के छेत्र में कई सराहनीय कार्य किया है और करते आ रहे हैं। पुष्कर ओझा पिछले बिस वर्षों से फिल्म इंडस्ट्री में जुड़े हुए है। और कई विभिन्न चैनलों में अपनी प्रतिभा दिखाकर अब पुष्कर ओझा खबर 24 चैनल से पत्रकारिता और साथ ही काफी समाजसेवा करते रहते हैं। इस अवसर पर पत्रकार पुष्कर ओझा संस्था के फाउंडर डा. कृष्णा चौहान को धन्यवाद दिया और उनको कामयाबी की शुभकामनाएं दी।



पिछले ५ सालों में कोर्ट में रिमांड पर लिए गए अभियुक्तों के पक्ष से यही चुनिंदा वकील ही पैरवी करते हैं। यह कोई संयोग न होकर इनके और पुलिस के बीच के सांठगांठ का नतीजा है। इस शिकायत के बाद से महाराष्ट्र और गोवा बार कौंसिल के वकीलों ने भी अलग अलग पुलिस स्टेशन में चल रहे पुलिस प्रैक्टिस के खिलाफ आवाज उठानी शुरू कर दी है। इससे आक्रोशित वकीलों के एक समूह ने साक्षीनाका पुलिस प्रैक्टिस निरीक्षक को शिकायत पत्र सौंपा है। पत्र में एडवोकेट संजय हरकेश सिंह और एडवोकेट अम्बुज शुक्ला के साथ अन्य दो वकीलों पर आरोप लगाया गया है कि थानों में

अधिकारियों का कार्यकाल एक वर्ष से अधिक नहीं होना चाहिए। जिससे किसी भी अधिकारी का किसी वकील से करीबी न होने पाए। एक अन्य संनिधि वकील का मानना है कि मुंबई में पुलिस प्रैक्टिस का गोरखवंशीय कई वर्षों से चल रहा है। अब जाकर वकीलों ने अपनी आवाज बुलंद की है। शीघ्र ही देश के अलग अलग हिस्सों में ऐसे वकीलों के नाम साक्षीनिक होने की पूरी संभावना है। एडवोकेट सी सी तिवारी ने कहा है कि देश के संविधान ने हर किसी भी यह इलाज नहीं करा पाते ऐसे लोगों की सहायता के लिए कई सारे संस्थाएं काम कर रही हैं जो ऐसे जरूरतमंद मरीजों की अधिकार दिया है। कुछ पुलिस कर्मी और वकील आम नारिकों के इस अधिकारियों का हनन कर के पूरी न्यायिक प्रभावित करते हुए अभियुक्तों के परिज्ञानों में से एक है कैंसर एड एंड रिसर्च फाऊंडेशन के अध्यक्ष शमशीर मुल्ला, संस्था की सीईओ सविता नथानी सहित कैंसर एड एंड रिसर्च फाऊंडेशन के सहायक भी उपस्थित हैं। जहां एक ओर पीड़ित मरीजों को आर्थिक मदद मिलने पर संतुष्टि देखी गई, तो वहाँ दूसरी ओर संस्था के अध्यक्ष शमशीर मुल्ला ने बताया कि इस तरह के लोगों को अधिकारियों ने मामले की गंभीरता को भाषते हुए जांच शुरू कर दी है। साथ ही में शिकायत करने वालों को आश्वस्त किया है कि ऐसे गोरखवंशीयों को मुंबई पुलिस विभाग से पूरी तरह बंद कर देंगे और पुलिस प्रैक्टिस संलिप्त लोगों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

कैंसर एड एंड रिसर्च फाऊंडेशन द्वारा कैंसर पीड़ितों को मिली आर्थिक सहायता



मुंबई। हर साल दुनिया भर में १४ लाख से अधिक लोग कैंसर से पीड़ित होते हैं और कुछ ही लोग होते हैं जो कैंसर का सही समय पर पूरा इलाज करा पाते हैं कई लोग आर्थिक स्थिति ना होने की वजह से भी यह इलाज नहीं करा पाते ऐसे लोगों की सहायता के लिए कई सारे संस्थाएं काम कर रही हैं जो ऐसे जरूरतमंद मरीजों की अधिकार दिया है। कुछ पुलिस कर्मी और वकील आम नारिकों के इन्हीं संस्थाओं में से एक है कैंसर एड एंड रिसर्च फाऊंडेशन जो पिछले कई सालों से कैंसर पीड़ित मरीजों की सहायता करती आ रही है शुक्रवार को कैंसर एड एंड रिसर्च फाऊंडेशन की ओर से पीड़ित मरीजों को आर्थिक सहायता उपलब्ध कराई गई इस मौके पर महाराष्ट्र सरकार के कैबिनेट मंत्री

की बीजों से निकाला जाता है। इसमें पौषक तत्व व औषधीय गुण भरपूर होते हैं। फॉर्टिफाइड डेयरी उत्पाद और एंटीऑक्सीडेंट एडिटिंग इसी श्रेणी में आते हैं। शोधकर्ताओं को एनिमल किलिनिकल ट्रायल के दौरान एनडी-१ में उल्लेखनीय बढ़ातीरी देखने को मिली है। इसलिए उमीद जारी है कि इसानों में भी नतीजे बेहतर ही मिलेंगे। इस दवा से सूजन और न्यूरोडिजेनेशन (नर्वस सिस्टम का बूढ़ा होना) में कमी लाने में सफलता मिल सकती है। साथ ही कोशिकाएं फिर से जेवान हो जाती हैं। सोकोम के प्रवक्ता टिम हार्किस के मुाजिब इस दवा का इस्तेमाल सैनिक और आम जनता वोनों के लिए किया जा सकेगा। इस दवा को बनाने के लिए अमेरिकी सोना बायोटेक लैब मेट्रो इंटरनेशनल बॉयोकेम से गठजोड़ कर होती है।



fresh & easy
GENERAL STORE

ALL TYPES OF SAUDI DATES AVAILABLE
SPECIALIST IN:
DRY FRUITS
& MANY MORE ITEMS AVAILABLE HERE

ADDRESS +91 8652068644 / +91 7900061017
Shop No. 18, Parabha Apartment, Sejal Park, Beside Oshiwara Bus Depot, Link Road, Goregaon (W), Mumbai-400104



बुलडाणा हलचल

मोबाइल रेंज नहीं मिलने पर शिवसेना और युवासेना ने टावर पर चढ़ कर किया शोले स्टाईल में आंदोलन

संवाददाता/अशफाक युसुफ

बुलडाणा। पिछले कई दिनों से चिखली तहसील के नागरिक मोबाइल की कमी के कारण परेशान हैं। इसलिए शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि से संबंधित कई पहलों के क्रियान्वयन से नागरिकों को भारी नुकसान उठाना पड़ रहा है। इस बीच, नागरिकों इस समस्या को हल करने के लिए युवा सेना तालुका प्रमुख नंदू कहाड़े को मुच्चना दी। इस समस्या पर ध्यान आकर्षित करने के लिए शिवसेना और युवा सेना ने 9 जुलाई को टावर पर 'शोले स्टाईल' आंदोलन किया गया। चिखली शहर से सटे गांव खोर, मावशेंवा, अंत्री, वाघापूर, चांदई, गोदी, पल्लसखेड दौलत, भोकं, गांव कई दिनों से रेंज की समस्या से जूझ रहे हैं। इसलिए, अॉनलाइन शिक्षा की समस्या छात्रों द्वारा महसूस की जा रही है। आम नागरिक 108 नंबर पर कॉल नहीं कर सकते हैं जो बीमारी के मामले में आपातकालीन सेवाएं प्रदान करता है। कुछ नागरिकों



ने शिवसेना के संपर्क कार्यालय में शिकायत की कि कृषि क्षेत्र से संबंधित कई योजनाएं अॉनलाइन हैं और इंटरनेट सुविधा उपलब्ध न होने के कारण नागरिक लाभ नहीं उठा पा रहे हैं। उसके बाद सभी शिवसेना नेताओं के मार्गदर्शन में नंदू कहाड़े की पहल पर खोर रहित खेड़कर आदी उपस्थित थे।

स्थित टावर पर चढ़कर शोले स्टाईल आंदोलन किया गया। नंदू कहाड़े के साथ शहर संघटक प्रितम गैची, पपू परिहार आनंद गैची, विभागप्रमुख प्रविण सरदर, पंकज हाके, प्रदीप माठोदे प्रशासन का ध्यान आकर्षित करने के लिए सुबह 10 बजे से टावर पर रेंटेड लगाया था। इस बीच, शिवसेना के पदाधिकारी मौके पर पहुंचे और तहसीलदार खेले के साथ मध्यस्थिता की, कंपनी के प्रतिनिधि पांडे को किनारे पर रखा। आठ दिन के अंदर मोबाइल टावर की फ्रीक्वेंसी बढ़ाने और समस्याओं का समाधान करने का आश्वासन देने के बाद टावर पर चढ़ने वाले अधिकारी अनुरोध पर नीचे उतर आए। इस अवसर पर शिवसेना के संपर्क प्रमुख और जिला परिषद के पूर्व अध्यक्ष नरुभाऊ खेड़कर, सहसंपर्क प्रमुख भास्करराव मोरे, उपजिल्हाप्रमुख शिवाजीराव देशमुख, तालुका प्रमुख कपिल खेड़कर, शहर प्रमुख श्रीराम झोरे, युवासेना उपजिल्हाप्रमुख रोहित खेड़कर आदी उपस्थित थे।

कोरोना की तीसरी लहर पर नियंत्रण के लिए स्वास्थ्य प्रणालियां तैयार, उच्च व तंत्र शिक्षण मंत्री उदय सामंत

बुलडाणा। कोरोना काल में रोजाना हजारों मरीज जिले से पाए जा रहे थे। जिले का रुग्णता ग्राफ लगातार बढ़ रहा था। लेकिन, सरकार द्वारा उठाए गए प्रभावी उपायों के कारण हम कोरोना की दूसरी लहर को नियंत्रित करने में सफल हो रहे हैं। जनकारों के मुताबिक कोविड संक्रमण की तीसरी लहर आने की आशंका है। उच्च एवं तकनीकी शिक्षा मंत्री उदय सामंत ने आज यहां कहा कि स्वास्थ्य प्रणाली इस तीसरी लहर के ज्वान को रोकने के लिए तैयार है। राज्य के पर्यावरण मंत्री आदित्य ठाकरे से प्राप्त आठ वेंटिलेटर का उद्घाटन मंत्री उदय सामंत ने योजना भवन समिति हॉल में किया। वह उस समय बात कर रहा था। इस अवसर पर पंचायत राज समिति के अध्यक्ष एवं विधायक संजय रायमुलकर, विधायक संजय गायकवाड़, पूर्व विधायक डॉ. शशिकांत खेड़कर,



बुलडाणा कृऊबास के अध्यक्ष जलांधर बुधवत, जिला कलेक्टर एस रामसूर्ती, जिला पुलिस अधीक्षक अरविंद चावरीया, जिला पंचायत की मुख्य कार्यपालन अधिकारी भावयांशी विस्तुते, ऋषि जाधव, आदि मंच पर मौजूदे थे। साथ ही हॉल में जिला सर्जन डॉ. नितिन ताडस, जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. बालकृष्ण कांबळे, रेजिडेंट डिप्टी कलेक्टर दिवेश गीते सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे। मंत्री श्री. सामंत ने आगे

कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों के साथ-साथ शहरों में भी अच्छी स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध हों। राज्य सरकार इसके लिए जरूरी उपकरण मुहूर्या कराने का प्रयास कर रही है। इसी के तहत पर्यावरण मंत्री आदित्य ठाकरे जिला स्वास्थ्य व्यवस्था को वेंटिलेटर उपलब्ध करा रहे हैं। स्वास्थ्य प्रणाली, विभिन्न विभागों, संगठनों और नागरिकों के संयुक्त प्रयासों के लिए धन्यवाद, हम ज्वार को रोकने में सक्षम थे। अब तीसरी लहर को रोकने के लिए सचेत प्रयास की जरूरत है। इसके लिए विभिन्न स्थानों पर आवश्यक व्यवस्था स्थापित की जा रही है। जिले को उच्च गुणवत्ता वाले वेंटिलेटर उपलब्ध कराए जा रहे हैं। उन्होंने ग्रामीण क्षेत्रों में गरीब और जरूरतमंद मरीजों के लिए इस प्रणाली का इस्तेमाल करने के निर्देश दिए। उद्घाटन समारोह के बाद मंत्री ने पत्रकारों से भी बातचीत की।

राजस्थान हलचल

रक्तकोष फाउंडेशन के जिला सचिव जितेन्द्र बांता के जन्मदिन पर हुआ रक्तदान शिविर आयोजित 36 यूनिट एकत्रीक हुआ



जोधपुर। रक्तकोष फाउंडेशन के जिला सचिव जितेन्द्र बांता चौधरी के जन्मदिन पर स्वैच्छिक रक्तदान शिविर आयोजित हुआ यह आयोजन जून खेड़पति बालाजी मर्दिं चौरसर में हुआ जितेन्द्र बांता ने बताया कि कैप में मुख्य अतिथि के रूप में y s s blood group के अध्यक्ष नदिम बक्श थे शिविर में महिलाओं एवं पुरुषों ने बढ़ चढ़कर सारण, पार्वती, चैनसिंह, अभिषेक, अनिल, तेजराज, पितेश, प्रेम, सूर्यप्रकाश, मो एजाज, नवीन डॉ अशिक, सहित कैप में 36 रक्तदाताओं ने रक्तदान किया।

कैप में यह रहे गौजूद

अध्यक्ष कमलेश जी सहायक विकास अधिकारी शेरगढ़, जोडेंद्र सिंह जी, कांग्रेस जिला उपाध्यक्ष रविंद्र सिंह जी सोलंकी, y s s बल्ड ग्रुप के अध्यक्ष नदिम बक्श, शरीक हुए सभी का जितेन्द्र बांता ने कैप में टाइम निकलने के लिए आभार जताया। अंत में जितेन्द्र बांता ने कैप में विशेष सहयोग के लिए अभिषेक सोलंकी चेनसिंह सोलंकी मुनाराम पांगा, आईदानराम, पनालाल, नरेंद्र बैगड़, प्रदीप परिहार, विनोद जोशी, गफकर, प्रमोद सांखला अमित पंडित का आभार जताया। सेवाएं में रोटी ब्लड बैंक सीमा जी एंड उनकी टीम द्वारा दी गई रक्त दान एकत्रीक किया।

झारखंड के कर्मठ सील स्वयंसेवक जहांगीर आलम एवं सभी पदाधिकारियों की अच्छी पहल



संवाददाता/सैव्यद अलताक हुसैन

झारखंड-धनबाद। कन्या विवाह एंड विकास सोसायटी भारत सरकार के विधान अंतर्गत बिहार सरकार द्वारा निर्बाध संस्था जोकि विगत 11 वर्षों से विहार राज्य के गया जिले से शुभारंभ करते हुए विहार झारखंड के भिन्न भिन्न जिलों में प्रखंड के स्थानीय सर्वेयर अफसासा उर्फ मीनू तथा जिला प्रबंधक रिक्व वर्मा सहयोगी मुकेश कुमार वर्मा के द्वारा शाह नगर के शकील अहमद के पुत्री अफसासी खातून तथा मुस्लिम शाह की सुपुत्री अफसासा खातून को संस्था सचिव श्री विकास कुमार माली

के समक्ष सभी ग्रामीण वासियों को बाल विवाह नहीं करने पर उन्हें विदाई समग्री उपहार स्वरूप उनके विवाह के समय घर पर संस्थान के द्वारा दिया गया जिसमें सभी ग्रामीण वासियों ने संस्था सचिव श्री विकास कुमार माली सहयोगी भी पासवान विहार झारखंड के कर्मठ सील स्वयंसेवक जहांगीर आलम एवं सभी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं का आभार प्रकट करते हुए हर संभव मदद करने का वचन दिया धन्यवाद।

लोग क्यों खाने लगे हैं आर्गेनिक फूड़स क्या है इसके फायदे

आर्गेनिक फूड खाने के फायदे : भाग-दौड़ और तनावभरी जिटंगी के कारण लोगों के पास इतना भी समय नहीं की वह अपने खान-यान पर ध्यान दे सके। कई लोग पेट भरने के लिए प्रोसेस और डिब्बाबंद खाना खा रहे हैं। मगर इस तरह के खाने को खाने से छोटी ऊजर में ही डायबिटीज, गर्भ ब्लड प्रैशर, कैंसर जैसी बीमारियां शुरू हो गई हैं। इन बीमारियों से बचने के लिए कुछ लोगों ने आर्गेनिक फूड़स को खाना शुरू कर दिया है। उन लोगों का मानना है कि इनमें विटामिन, मिक्रोल्स, प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन आदि जरुरी तत्व मौजूद होते हैं। इसलिए इनको खाना हैल्फी रहता है।

क्या होता है आर्गेनिक फूड़

आर्गेनिक फूड को तैयार करने के लिए किसी भी कैमिकल युक्त दवाई का इस्तेमाल नहीं किया जाता। इनको उगाने या बढ़ाने के लिए किसी भी तरह के रसायनिक खाद का इस्तेमाल नहीं किया। आर्गेनिक फूड को नेचुरल तरीके से बढ़ाने दिया जाता है। आम फूड आइटम्स और आर्गेनिक फूड आइटम्स के बीच फर्क कर पाना मुश्किल है क्योंकि रंग और आकार में ये एक जैसे ही दिखते हैं।

ऐसे पहचानें आर्गेनिक फूड़

आर्गेनिक फूड और आम फूड्स देखने में एक जैसे ही लगते हैं। मगर आर्गेनिक फूड में सर्टिफाइड स्टिकर्स लगे हैं। स्टिकर्स लगने के साथ ही इन फूड्स का स्वाद भी कुछ अलग होता। आर्गेनिक मसालों की गंध आम मसालों से ज्यादा होती है। इसके साथ तरह आर्गेनिक सब्जियां गलने में ज्यादा टाइम नहीं लेतीं। जल्दी पक जाती हैं।

बीमारियों से बचाएं

आर्गेनिक फूड को तैयार करने के लिए किसी भी कैमिकल युक्त दवाओं का इस्तेमाल नहीं किया। इसलिए इसमें सारे पौष्टक तत्व मौजूद होते हैं। इनको खाने से ब्लड प्रैशर की समस्या, माइग्रेन, डायबिटीज और कैंसर जैसी समस्याएं नहीं होती। इसके साथ इनका सेवन करने से रोग-प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। इसमें इन फूड्स में फैट की मात्रा भी बहुत कम होती है। इसके अलावा रोजाना आर्गेनिक फूड्स खाने से स्किन पर निखार आता है।



फूड़स खरीदते समय इन बातों को रखें ध्यान

आर्गेनिक फूड्स वहीं से खरीदें जहाँ पर इसकी प्रमाणिकता साबित हो। आमतौर पर आर्गेनिक दालों में कीड़ा लगने की शिकायत भी नहीं आती। पैकेट पर लिखी जानकारी ध्यान जरूर पढ़ लें।

इन 10 प्रॉब्लम्स को दूर रखने के लिए आपको भी पीनी चाहिए पुदीने की चाय



ग्रीन टी पीने के फायदे : जिजी लाइफस्टाइल में किसी के भी पास इतना समय नहीं है कि वह अपनी सेहत का ध्यान रख सके। गलत खान-पान और हैल्प्स के प्रति बरती गई थी-झी-सी असावधानी से आपको कई समस्याएँ होने लगती हैं। इससे बचने के लिए सही डाइट का होना बहुत जरूरी है। कुछ लोग अपने दिन की शुरूआत ग्रीन टी से करते हैं तेकिन इससे भी ज्यादा फायदेमंद हैं पुदीने की चाय। आज हम आपको स्पेशलिंग टी यानी पुदीने की चाय के बारे में बताएंगे, जिससे आप कई बीमारियों से बच सकते हैं। तो आइए जानते हैं स्पेशलिंग टी पीने के फायदे। स्पेशलिंग एक तरह का पुदीना ही है। मगर यह पड़ाड़ों में पाया जाता है। इसकी पैदाइश मूलस्त्रय से यूरोप में हुई थी। पर अपने गुणों के बदलत आज इसे संसारभर के लोग पी रहे हैं। इसको पीने के कई फायदे होते हैं। आज हम आपको स्पेशलिंग टी पीने के फायदे बताएंगे।



टी पीएं।

3. ऑस्टियोआर्थराइटिस को करें कम

स्पेशलिंग टी में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं जो सूजन को कम करने का काम करता है। अगर आपको ऑस्टियोआर्थराइटिस की समस्या है तो इस टी को पीना शुरू करें। इसको पीने से कुछ ही दिनों में जोड़ों में होने वाले दर्द से राहत मिलेगी।

4. पेट की समस्याओं को करें दूर

यह टी हमारे पाचन तंत्र को मजबूत करती है। इसके साथ यह पेट में बनने वाली गैस और दर्द से भी राहत दिलाती है। इसके अलावा स्पेशलिंग टी पाचन क्रिया को सुधारती है और भोजन को पचाने में भी मदद करती है।

5. सांसों की बदबू मिटाएं

बार-बार ब्रश करने के बाद भी सांसों से बदबू आने लगती है। ऐसा सलफाइड और अमाइन के कारण होता है। स्पेशलिंग टी के गुण सांसों की बदबू पैदा करने वाले पदार्थों को बढ़ाने से रोकता है। अपनी डाइट में इस चाय को शामिल करने

से सांसों की बदबू मिटाने लगती है।

6. फंगल इफैक्शन रोके

स्पेशलिंग टी में एंटी-फंगल गुण होते हैं फंगल इफैक्शन से लड़ने में सहायक है। रोजाना 1 कप यह टी पीने से पाचन तंत्र मजबूत होने के साथ ही फंगल इफैक्शन होने का भी खतरा कम रहता है।

7. तनाव से राहत दिलाएं

प्राकृतिक एंटी-स्पास्मोडिक गुण है जो तनाव से राहत देने के लिए अच्छा होता है। इसके प्राकृतिक एंटी-इंफ्लामेटरी गुण ब्लड प्रैशर और शरीर के तापमान को कम करने में मदद करते हैं और आपको आराम देते हैं।

8. लीवर रखें स्वस्थ

एक रिसर्च में पाया गया है कि स्पेशलिंग टी पीने से लीवर मजबूत होता है। अगर आपको भी लीवर से संबंधित कोई समस्या है तो इस चाय को अपनी डाइट में जरूर शामिल करें।

9. कैंसर से बचाव

फ्री रेडिकल को सेलुलर ब्रेकडाउन का प्राथमिक कारण माना जाता है जो पुरानी बीमारियों के कारण होता है। कैंसर भी इसी वजह से होता है। एक शोध में पाया गया है कि स्पेशलिंग टी में एंटी-ऑक्सिडेंट गुण पाए जाते हैं जो फ्री रेडिकल को खत्म करते हैं। कैंसर से बचाव के लिए रोजाना यह चाय पीएं।

1. इम्पूनिटी सिस्टम मजबूत होना

जो लोग अक्सर बीमार रहते हैं उनके स्पेशलिंग टी पीनी बहुत फायदेमंद होती है। इसमें पाए जाने वाले पौष्टक तत्व रोग प्रतिरोधक क्षमताओं को बढ़ाने में सहायक होता है। इसके साथ ही रोजाना 1 कप स्पेशलिंग टी पीने से पाचन तंत्र, यूरिन से होने वाली जलन और सांस संबंधित समस्याओं से राहत मिलती है।

2. पीसीओएस में हैल्पूल

शरीर और चेहरे पर अत्यधिक बालों का होना, यैन इच्छा में अचानक कमी, युवावस्था या प्रजनन की उम्र के दौरान अनियमित मासिक धर्म का होना, शादीशुदा महिलाओं में बांधन पन या गर्भ न ठहरना जैसे लक्षण दिखाई दें तो ये पीसीओएस के लक्षण हैं। इस बीमारी से बचने के लिए रोजाना 1 कप स्पेशलिंग

08

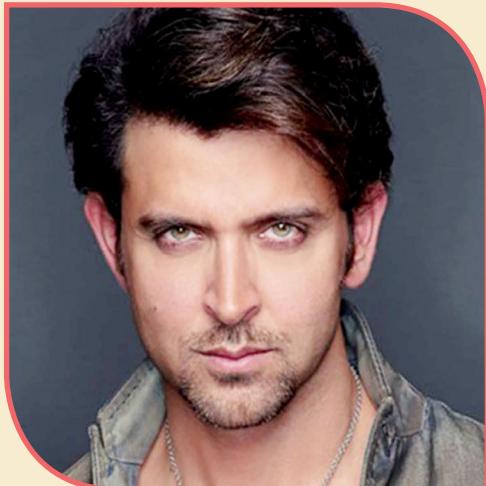
बॉलीवुड हलचल

मुंबई, सोमवार 12 जुलाई, 2021



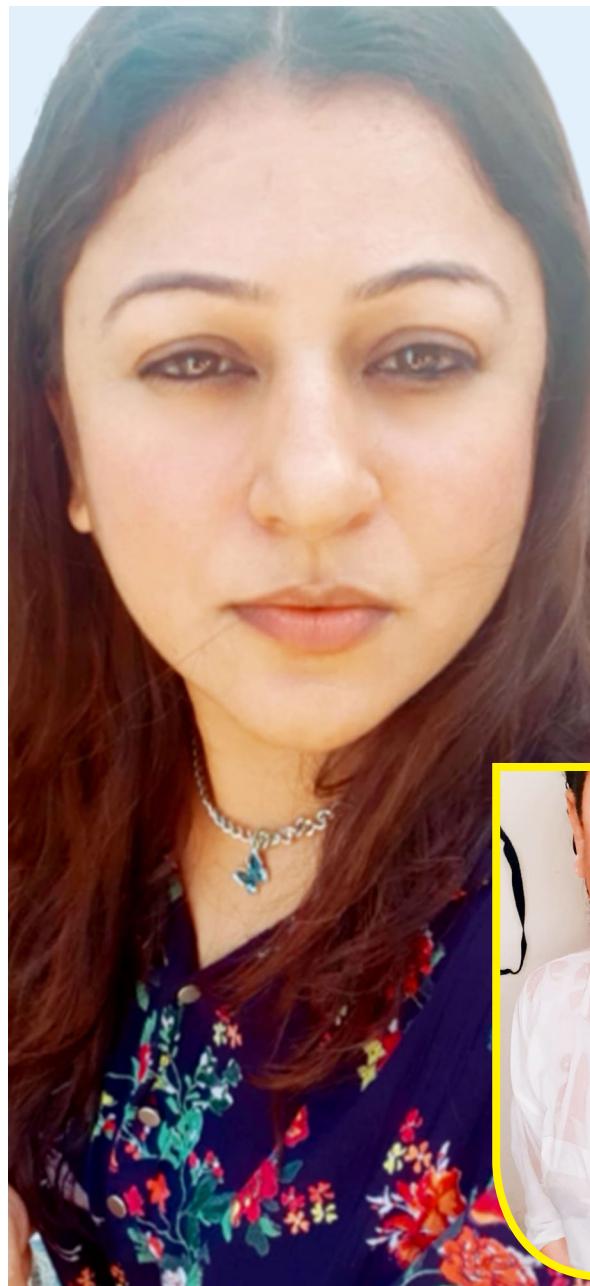
दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

'विक्रम वेधा' के हिन्दी रीमेक में नजर आएंगे सैफ अली खान और रितिक रोशन



साउथ की हिट फिल्म 'विक्रम वेधा' के हिन्दी रीमेक की खबरें बीते कई दिनों से सुर्खियों में बनी हुई हैं। इस फिल्म की कहानी एक पुलिस अधिकारी और एक अपराधी के ईर्द-गिर्द घूमती है। साउथ की बॉक्स ऑफिस रिपोर्ट एवशन-ग्लिलर फिल्म विक्रम वेधा में आर माधवन और विजय सेतुपति ने लीड रोल निभाया था। वही फिल्म के हिन्दी रीमेक में रितिक रोशन और सैफ अली खान लीड रोल में नजर आने वाले हैं। पहले खबरों आ रही थी कि रितिक रोशन बिजी शेड्यूल की वजह से इस फिल्म को छोड़ रहे हैं। अब ताजा खबरों के अनुसार वह इस फिल्म का हिस्सा है। रितिक और सैफ ने इस फिल्म की तैयारी भी शुरू कर दी है। खबरों के अनुसार इस फिल्म को 30 सितंबर 2022 को रिलीज किया जाएगा। मेकर्स ने फिल्म के लिए यह रिलीज डेट इसलिए फाइल की है क्योंकि 2 अक्टूबर को गांधी जयंती की छुट्टी है और 5 अक्टूबर को दशहरा है ऐसे में फिल्म को फेरिट रीजन का अच्छा फायदा हो सकता है।

विक्रम वेधा के हिन्दी रीमेक में रितिक रोशन गैंगस्टर वेधा के किरदार में नजर आएंगे। वहीं सैफ अली खान पुलिस ऑफिसर विक्रम के किरदार में दिखाई देंगे।



गुजरात की फेमश मॉडल व अभिनेत्री दिशा कोतवानी बॉलीवुड में एंट्री करने के लिए तैयार

मायानगरी मुंबई में रोजाना लाखों लोग अपने सपने पूरा करने के लिए आते हैं। कुछ लोग अपना सब कुछ दांव पर लगाकर आते हैं तो कुछ अपने जुनून को पूरा करने के लिए। देश के हर कोने-कोने से आए लोगों में से सिर्फ कुछ लोगों ही सफलता नसीब होती है। इंडस्ट्री में अपना मुकाम हासिल करने के लिए लोग अपनी जी जान लगा देते हैं। इसी में से एक हैं गुजरात की मशहूर मॉडल व अभिनेत्री दिशा कोतवानी, जी हां दिशा कोतवानी गुजरात की एक बहुत ही फेमश मॉडल व अभिनेत्री हैं। जो वहां की बहुत सारी फिल्मों में बटौर लॉड अभिनेत्री काम कर चुकी है, मॉडल व अभिनेत्री दिशा कोतवानी अपने अभिनय के दम पर गुजरात में धमाल मचाने के बाद अब मुंबई में एंट्री कर रही हैं।

गुजरात में दिशा कोतवानी की दिवानगी का आलम यह है कि वहां के प्रॉड्यूसर अपनी फिल्मों में साइन करने के लिए बेताब रहते हैं। दिशा कोतवानी ने कहा कि मैं चाहती हूं कि जैसे मुझे दर्शकों ने गुजरात में अपना प्यार दिखाया है वैसे मुंबई में भी मुझे मिले। अभिनेत्री दिशा कोतवानी ने कहा कि आज मैं जो भी कुछ हूं अपने परिवार व माता पिता के आशिंवाद से यहां

तक पहुंच पाई हूं। दिशा कोतवानी को मॉडलिंग व फिल्ड इंडस्ट्री में आज काम की कोई कमी नहीं है। मॉडल व अभिनेत्री दिशा कोतवानी का सपना है कि दीपिका

पाटुकोण व कैटरीना कैफ जैसी एक बड़ी अभिनेत्री बनने का, उन्होंने कहा कि मुझे पूरा उम्मीद है कि मैं एक दिन जरूर

सलमान खान व शाहरुख खान जैसे बड़े कलाकारों के साथ बॉलीवुड फिल्मों में बड़े पद पर नजर आउंगी। वही मॉडल

व अभिनेत्री दिशा कोतवानी की अगर फैन फॉलोइंग की बात करें तो युवाओं में इनकी फैन फॉलोइंग काफी जबरदस्त है।



A.B.V.M. AGRAWAL JATIYA KOSH'S
G.D. JALAN COLLEGE OF SCIENCE & COMMERCE
A sister concern of S. J. PODDAR ACADEMY (ICSE)

Admissions Open for Academic Year 2021-2022

F.Y.J.C. / S.Y.J.C. (Science & Commerce)

B.M.S. / B.A.F. / B.Sc. (I.T.)

B.Com. / B.Sc. (CBZ)

COLLEGE CODE : 527

Upper Govind Nagar, Malad (East), Mumbai – 400097.
Phone No.: 022- 40476030 www.gdjalan.edu.in